

Atelier Donne in Cucina

POLPETTE DELL'AMORE

TUNISIA - SIHEM

INGREDIENTI

CARNE MACINATA
PREZZEMOLO
TEBEL, PEPE E SALE
ZAFFERANO
CIPOLLA
AGLIO
1 UOVO
2 CUCCHIAI DI PANE GRATTUGIATO

PROCEDIMENTO

Tritare tutto insieme e mescolare in una ciotola. Fare le polpette e friggere in olio bollente.

Per il sugo: soffriggere aglio e cipolla, aggiungere del pomodoro e mezzo dado, aggiungere anche mezzo bicchiere di acqua, Quando il sughetto è pronto aggiungere le polpette per qualche minuto.

Servire in un piatto aggiungendo un battuto molto fine di prezzemolo e cipolla